PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SIMON RODRIGUEZ			Nombre Instructor: LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-08-08	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Chapinero	FOMENTAR ESPACIOS DONDE EL ESTUDIANTE DESARROLLE EL TRABAJO EN EQUIPO, A TRAVÉS DE ACTIVIDADES LUDICO FORMATIVAS DEL DEPORTE
3. Hora:	Jueves,14:00:00,16:00:00	6. Nº de Sesion: 34	9. Nº de Semana: 17	DESARROLLAR LAS CAPACIDADES BÁSICAS MOTRICES, COORDINACIÓN VISO MANUAL; QUE FAVOREZCAN EL APRENDIZAJE DE LA PRACTICA DEPORTIVA
4. Grupo:	BALONCESTO 2		10.	AFIANZAR LOS FUNDAMENTOS BÁSICOS DEL BALONCESTO, LANZAMIENTO DE GANCHO Y 1 VS 1 Y SU APLICACIÓN DENTRO DEL JUEGO DEL BALONCESTO
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	1. INTRODUCCIÓN 2. FUNDAMENTOS COMBINADOS	10 20	1. LLAMADO A LISTA Y EXPLICACIÓN DEL TRABAJO A REALIZAR EN LA CLASE DEL DÍA DE HOY, CHARLA SOBRE LA PRACTICA DEPORTIVA Y LOS VALORES DEPORTIVOS 2. SE UBICAN POR TRÍOS Y REALIZAN UNA TRENZA HASTA EL OTRO LADO, AL LLEGAR AL TABLERO ESTARÁN DOS JUGADORES UBICADOS CON BALONES Y LES PASARAN A LOS DOS DE LAS ESQUINAS DE LA TRENZA Y EL DEL MEDIO ENTRARA EN DOBLE RITMO Y SALDRÁ CON LOS DOS JUGADORES QUE PASARON Y REALIZARAN LO MISMO AL OTRO LADO DEL CAMPO DE JUEGO	
18. CENTRAL	3. LANZAMIENTO 4. 1 VS 1	25 25	3. EL JUGADOR SE COLOCA DEBAJO DE LA CANASTA Y ALLÍ, DURANTE 30 SEGUNDOS DEBERÁ LANZAR CON ARO PASADO O DE GANCHO, CON UNA MANO Y LUEGO CON LA OTRA, SE DEBE PIVOTEAR CON LA PIERNA CONTRARIA A LA QUE SE VA A LANZAR. 4. 1 SALE A JUGAR UNO CONTRA UNO CON 2, QUE VA A COGERLO CASI AL CENTRO DEL CAMPO. DESPUÉS DE TIRAR, 1 BAJA A DEFENDER Y 2 REBOTEA Y LE DA UN PASE DE APERTURA A 4, QUE SALE A JUGAR UNO CONTRA UNO CON 1 EN LA OTRA CANASTA. ASÍ SUCESIVAMENTE, EL QUE ATACA BAJA A DEFENDER Y EL QUE DEFIENDE LE PASA AL SIGUIENTE DE LA FILA.	

19. FINAL	5. JUEGO CORREGIDO 6. VUELTA A LA CALMA	30 10	5. BALONCESTO POR GRUPOS DONDE SE HARÁ ÉNFASIS EN LA CORRECCIÓN DE LOS FUNDAMENTOS TRABAJOS EN LA CLASE DEL DÍA, Y SEGÚN EL REGLAMENTO DE JUEGO 6. ESTIRAMIENTOS GRANDES GRUPOS MUSCULARES Y RETRO ALIMENTACIÓN DE LO TRABAJADO EN LA CLASE	

LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SIMON RODRIGUEZ			Nombre Instructor: LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-08-08	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Chapinero	FOMENTAR ESPACIOS DONDE EL ESTUDIANTE DESARROLLE EL TRABAJO EN EQUIPO, A TRAVÉS DE ACTIVIDADES LUDICO FORMATIVAS DEL DEPORTE
3. Hora:	Jueves,14:00:00,16:00:00	6. Nº de Sesion: 34	9. Nº de Semana: 17	DESARROLLAR LAS CAPACIDADES BÁSICAS MOTRICES, COORDINACIÓN VISO MANUAL; QUE FAVOREZCAN EL APRENDIZAJE DE LA PRACTICA DEPORTIVA
4. Grupo:	BALONCESTO 2		10. Edades:	AFIANZAR LOS FUNDAMENTOS BÁSICOS DEL BALONCESTO, LANZAMIENTO DE GANCHO Y 1 VS 1 Y SU APLICACIÓN DENTRO DEL JUEGO DEL BALONCESTO

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1141715758	JULIAN ARIZA	Asistio
1021397463	JOSEPH ANTHONY LAVADO	Asistio
1018432287	VIOLETA OSORIO	No asistio
1150184313	NICOL SOFIA SANCHEZ	Asistio
1028485608	DANIEL FELIPE BAUTISTA	Asistio
1034400783	EVELING NAIR COLMENARES	Asistio
1016716745	ANDRES SANTIAGO BARBOSA	Asistio
1034401113	JUAN DAVID MARTINEZ	Asistio
1021397005	JHON SEBASTIAN TAPIAS	No asistio
1019604481	Andres Felipe Humanez	No asistio
1021393330	JHEINSSON ASDRUBAL ALFONSO	Asistio
1019603107	ARNOLD ESTEWEN BELLO	Asistio
1033098398	JUAN FELIPE RODRIGUEZ	No asistio
1034577082	ANDRES FELIPE BELTRAN	No asistio
1061219489	JEFERSON STIVEN REYES	Asistio
1021392387	ANDRES DAVID MILLAN	No asistio
1031125039	MICHAEL ESTIVEN GARCIA	Asistio
1027281722	JOSE DE JESUS OSORIO	No asistio
1054862606	MARIANA SERRANO	No asistio
37664391115	FERNANDO ANDRES PEREA	Asistio

LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO